



Psicólogos de Hidalgo A.C.
"Tierra fértil para la Psicología"
Tel: 044 7712437482
Correo: psic.de.hgo@gmail.com
Página: www.psicologosdehidalgo.com

**CONGRESO
REGIONAL DE
PSICOLOGÍA**

Formato de síntesis de participación de ponentes

Resumen Curricular

Psic. Elena Violeta Laiza Salgado

Licenciatura en Psicología por la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo
Diplomado en Psicoterapia cognitivo conductual abalado por la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Instituto LIBER terapia cognitivo conductual y el Instituto de Psicoterapia y Salud Integral (IPSI) en 2016 supervisada por Terapeutas calificados por el Albert Ellis Intitute.
Actualmente Terapeuta Cognitivo Conductual y Encargada de Educación continua en el Instituto de Psicoterapia y Salud Integral (IPSI)

Conferencia

Nombre	Terapia Racional Emotivo Conductual TREC
--------	---

Descripción	La creación de la TREC se remonta a dos corrientes filosóficas antiguas (oriental y griega) que son retomadas por su fundador Albert Ellis quien postula que "la persona se crea su propio sufrimiento cuando piensa de manera irracional y disfuncional" donde la meta final de la terapia es conseguir un cambio filosófico profundo y de esta manera ayudar al cliente a modificar muchas de sus reacciones conductuales y emocionales. Promueve que las personas adquieran filosofías de interés por uno mismo, gobierno propio, interés social, tolerancia hacia sí mismo y hacia los demás, aceptación de la incertidumbre, flexibilidad, pensamiento científico, asumir riesgos y el compromiso con los intereses vitales.
-------------	--

Horarios

**De 16:30 a 17:30 hrs.
Aula de Conferencias**